



# CÓMO SER DE UN COLE GUIDADO

PROPUESTAS PARA TU CENTRO EDUCATIVO



ACTÚA CON  
**GUIDADOS**  
transforma la realidad



## ¿SABES LO QUE SON LOS CUIDADOS?

Hay actividades que hacemos todos los días. Vamos al cole, o al "insti", salimos con amigas y amigos, hacemos deporte... y para hacer todo eso necesitamos cuidar nuestra salud, divertirnos, alimentarnos, en definitiva, estar en condiciones de salir a la calle para enfrentarnos con el día a día.

Llamamos cuidados a todas esas actividades que se deben llevar a cabo para proseguir, reparar y mantenernos con el objeto de vivir en este mundo lo mejor posible: alimentarnos bien, sanarnos cuando hace falta, estar junto a la gente que apreciamos, atender a las personas mayores, consumir con responsabilidad, cuidar del contexto cercano y lejano, etc.

## ¿SABES QUE EN TU CENTRO EDUCATIVO TE CUIDAN? ¿Y QUE TÚ TAMBIÉN LO HACES?

Es fácil pensar en los cuidados que recibimos en nuestra familia... pero no son los únicos. En el cole hay personas que limpian, cocinan (si hay comedor), te ayudan a aprender, te acompañan como tutoras y tutores, están en la puerta recibéndote cada día, cuidan de que no te pase nada en los recreos, llevan el mantenimiento del centro y de las cosas que hay en él para que puedas usarlas, juegan contigo, te preguntan cómo estás, etc. ¿Eras consciente de cuánta gente te cuida cada día?

Pero tú también tienes un papel protagonista en todo esto. Todas estas personas que te encuentras todos los días, y que te cuidan, necesitan también tus cuidados: desde tus compas y profes hasta las personas que limpian y mantienen en orden tu centro. Cuando les saludas, les preguntas qué tal están, respetas su trabajo, les ayudas, te preocupa lo que les pasa, les invitas a jugar contigo... les estás cuidando.

**Desde la campaña 'Actua con cuidados. Transforma la realidad', queremos animaros a que impulséis acciones concretas que hagan que vuestro centro educativo ponga los cuidados en el centro de su vida y su actividad.**



# ¿QUÉ ESTÁ PASANDO EN EL MUNDO CON LOS CUIDADOS?

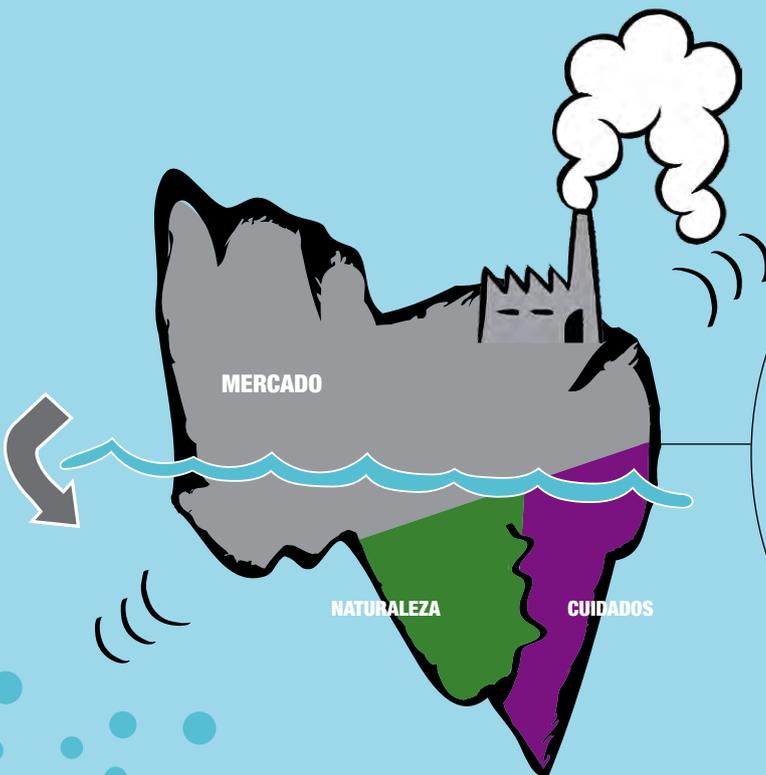
¿A qué le dedican sus mejores tiempos y energías las personas mayores? ¡¡A trabajar!!

El mundo, tal y como lo conocemos, pone en el centro de su misión el trabajo, las actividades que generan crecimiento económico, y deja de lado el cuidado de la vida de todas y cada una de las personas que conoces. Es más, utiliza estos cuidados en su beneficio.

Es algo así como este iceberg, donde ese mundo del trabajo remunerado, o mercado, se asienta y es posible gracias a toooooooooooooooooos los trabajos (los llamados "de cuidados" realizados fundamentalmente por las mujeres) que tanto la Naturaleza como las personas hacen para que los recursos del mundo natural y las personas estén disponibles y sean productivas. Son trabajos, además, gratuitos e invisibles, por eso los colocamos en la parte hundida del iceberg, en la que no se ve.



¿Y qué está pasando? Que con tanto sobredimensionar el mercado (ese mundo del trabajo del que hablamos), cada vez tenemos la Naturaleza más desgastada y mostrando sus límites y cada vez dedicamos menos tiempos de calidad a cuidar a las personas, buscando recursos humanos y materiales que sustituyan nuestras responsabilidades en el cuidado. Vemos que el iceberg tendría este aspecto en este momento... ¡¡y es que el sistema se ha hecho insostenible!!



**¿Le damos la vuelta al iceberg?** Porque sin cuidados ni siquiera podríamos sobrevivir... Si la vida no se genera y se cuida ¿Dónde estaríamos? ¿Cómo viviríamos? ¿Qué haríamos si nuestro centro educativo estuviera completamente sucio? ¿Si nadie nos preparara la comida? ¿Si nadie se preocupara cuando enfermamos?



# ¿QUERÉIS HACER DE VUESTRO CENTRO UN 'CENTRO DE CUIDADO'?

Plantead estas propuestas u otras que se os ocurran

- ✓ **Repartid equitativamente tareas y responsabilidades de cuidado en vuestra aula. Identificad qué trabajo hay que hacer y reorganizadlo "corresponsablemente".**

Para empezar, elaborad un cuadrante en el que aparezcan las tareas de cuidado a realizar y la persona que se encarga de ella, o designar personas encargadas de cada tarea durante un plazo de tiempo determinado, etc.

- ✓ **Visibilizad en vuestras tareas de las diferentes asignaturas la presencia de mujeres y sus saberes.**

Cuando preparéis la semana cultural del centro educativo, seleccionad obras de teatro creadas por mujeres, haced una lectura de la obra de mujeres poetas, etc...

Cuando investiguéis para vuestras tareas diarias, hacedlo sobre la presencia de mujeres en las diferentes áreas de conocimiento solicitando a vuestros profes que os ayuden en ello.

- ✓ **Pedid al centro que Reduzca, Reutilice y Recicle todos los residuos materiales que se produzcan en el centro.**

Podéis solicitar al centro que coloque contenedores de separación de residuos en aulas, pasillos y patios.

- ✓ **Pedidle al AMPA que organice actividades extraescolares que potencien habilidades para el trabajo doméstico y de cuidados.**

Que se organicen, por ejemplo, talleres de cocina, un concurso de tartas...

- ✓ **Visibilizad el papel de las personas responsables de la limpieza y el orden en el centro.**

Podéis celebrar el día de la cocinera, de la bedel, del responsable de mantenimiento... Y hacerles algún tipo de regalo (¡¡también puede ser un cuidado!!).

- ✓ **Potenciad relaciones de cuidado entre todos los miembros de la comunidad educativa: reconoceros, comunicaros, estar pendiente de las personas, de cómo están.**

Una posibilidad es jugar durante un tiempo al "amigo invisible". A cada persona le toca cuidar durante un tiempo a otra, pero ésta no lo sabe. También podéis pensar en actividades que os pongan en contacto con otros cursos del cole.

- ✓ **Pedid que la política de compras en el cole incluya productos de comercio justo y de agricultura ecológica.**

Podéis solicitar a la dirección del Centro que la empresa que gestiona el comedor escolar (si lo hubiera) utilice en sus menús ingredientes de producción cerca a vuestra localidad o que se hayan producido ecológicamente.

- ✓ **Si el espacio lo permite, montad un huerto y responsabilizaos de su cuidado.**

También podéis incorporar macetas en las aulas cuya responsabilidad de cuidado esté en vuestras manos.

- ✓ **Cuando celebréis días significativos como el Día de la Madre o el Día del Padre, celebradlo de una manera reivindicativa que visibilice el trabajo de cuidados que ellas y ellos realicen. También podéis incluir a las abuelas o abuelos.**

Podéis invitarles a un desayuno en el cole, prepararles la comida o darles un masaje... Es decir, regalarles "un cuidado".

- ✓ **Solicitad a vuestro profesorado o personas encargadas de la tutoría charlas y campañas sobre cuidados, desde la equidad de Género o el medioambiente. Escuchar a especialistas puede ayudar a saber más, a seguir profundizando en estos temas. Y podéis entrar en relación con organizaciones ecologistas, feministas, de Derechos Humanos, etc. ¡¡La campaña Actua con Cuidados es una opción que ya tenéis a mano!!**

## ¿QUERÉIS EL APOYO DE INTERED?

Si tienes interés en llevar a cabo alguna de las iniciativas que os proponemos, u otras distintas, y necesitáis apoyo, no dudéis en dirigirlos a la delegación de InteRed más cercana a vuestra ...localidad (intered.org). Allí os podemos ayudar a realizar vuestras actividades de cuidados.

Y si queréis difundirlas, compartidas en:



[www.facebook.com/actuaconcuidados](http://www.facebook.com/actuaconcuidados)



[@actuaconcuidado](https://twitter.com/actuaconcuidado)



[www.actuaconcuidados.org](http://www.actuaconcuidados.org)

## ¿OS ANIMÁIS?

Todos y todas tenemos una responsabilidad en esto. Tenemos que empezar por ver de qué trabajos de cuidados estamos hablando porque, en ocasiones, parecen invisibles. Luego valorarlos, entender que son fundamentales. Y, finalmente, ¡¡Repartirlos!! Es lo que llamamos corresponsabilidad y tiene la intención de entender que, aunque habitualmente y por vivir en una sociedad desigual, son mujeres quiénes realizan estos trabajos, estamos hablando de una responsabilidad compartida.

En tu mano, en la de tus compas, en el de toda la comunidad educativa... está el ir haciendo realidad que el cuidado de la vida (humana y del planeta) se sitúe en el lugar central de nuestra sociedad. Y por tanto del colegio o instituto. Y que nos organicemos de manera que estos cuidados estén garantizados pues ya sabemos que, sin ellos, no hay vida posible.





[WWW.ACTUAONCUIDADOS.ORG](http://WWW.ACTUAONCUIDADOS.ORG)

Visita esta web para informarte e implicarte en esta aventura de los cuidados. Allí podrás descargar materiales, adherirte a esta campaña y participar en nuestros foros y en nuestras redes sociales.

