

Menú Guadalajara Junio 2026

Sin Cerdo - - - CEIP Las Lomas

| Lunes                                                                                                                                                                                                                       | Martes                                                                                                                                                                                                                       | Miércoles                                                                                                                                                                                                                        | Jueves                                                                                                                                                                                                                 | Viernes                                                                                                                                                                                                                                             |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <div>1</div> <div>Lentejas Estofadas con Verduras</div> <div>Tortilla Francesa</div> <div>Ensalada de Lechuga y Tomate</div> <div>Pan y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Patata + Pescado + Lácteo</div> | <div>2</div> <div>Arroz Campesina</div> <div>Garbanzos Estofados con Verduras</div> <div>Tomate Aliñado con AOVE</div> <div>Pan Integral y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Verdura + Carne + Fruta</div> | <div>3</div> <div>Macarrones con Tomate</div> <div>Escalope de Merluza</div> <div>Ensalada de Lechuga y Zanahoria</div> <div>Pan y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Verdura + Huevo + Lácteo</div>            | <div>4</div> <div></div> <div>FESTIVO</div>                                                                                         | <div>5</div> <div>Crema de Calabacín ECO</div> <div>Pollo Asado</div> <div>Patatas Panadera</div> <div>Pan y Agua</div> <div>Yogur</div> <div>Cena: Arroz + Pescado + Fruta</div>                                                                   |
| <div>8</div> <div>Coditos al Ajillo</div> <div>Huevos Rellenos de Atún</div> <div>Ensalada de Lechuga y Tomate</div> <div>Pan y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Verdura + Carne + Fruta</div>           | <div>9</div> <div>Crema de Verduras ECO</div> <div>Albóndigas de Ternera en Salsa</div> <div>Patatas Dado</div> <div>Pan Integral y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Arroz + Pescado + Lácteo</div>       | <div>10</div> <div>Lentejas Estofadas con Verduras</div> <div>Tortilla de Patata con Cebolla</div> <div>Tomate Aliñado con AOVE</div> <div>Pan y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Verdura + Ave + Fruta</div> | <div>11</div> <div>Patatas a la Marinera</div> <div>Merluza a la Riojana</div> <div>Pimientos Asados</div> <div>Pan Integral y Agua</div> <div>Macedonia de Fruta Casera</div> <div>Cena: Pasta + Huevo + Lácteo</div> | <div>12</div> <div>Arroz Integral con Salsa Teriyaki y Verduras</div> <div>Judías Blancas Estofadas con Verduras</div> <div>Ensalada de Lechuga y Zanahoria</div> <div>Pan y Agua</div> <div>Yogur</div> <div>Cena: Verdura + Pescado + Fruta</div> |
| <div>15</div> <div>Ensalada de Pasta con Atún</div> <div>Tortilla Francesa</div> <div>Tomate Aliñado con AOVE</div> <div>Pan y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Verdura + Carne + Fruta</div>            | <div>16</div> <div>Lentejas Castellanas</div> <div>Abadejo al Ajillo</div> <div>Ensalada de Lechuga y Maíz</div> <div>Pan Integral y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Arroz + Huevo + Lácteo</div>        | <div>17</div> <div>Ensalada Mixta</div> <div>Perrito Caliente</div> <div>Patatas Fritas</div> <div>Pan y Agua</div> <div>Postre Especial</div> <div>Cena: Verdura + Pescado + Fruta</div>                                        | <div>18</div>                                                                                                                                                                                                          | <div>19</div>                                                                                                                                                                                                                                       |

mediterránea

# Menú Guadalajara Junio 2026

Sin Gluten - - CEIP Las Lomas

| Lunes                                                                                                                                                                                                                                              | Martes                                                                                                                                                                                                                             | Miércoles                                                                                                                                                                                                                                    | Jueves                                                                                                                                                                                                                     | Viernes                                                                                                                                                                                                                          |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <div>1</div> <div>Estofado de Patatas con Verduras</div> <div>Tortilla Francesa</div> <div>Ensalada de Lechuga y Tomate</div> <div>Pan Sin Gluten y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Patata + Pescado + Lácteo</div>            | <div>2</div> <div>Arroz Campesina</div> <div>Garbanzos Estofados con Verduras</div> <div>Tomate Aliñado con AOVE</div> <div>Pan Sin Gluten y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Verdura + Carne + Fruta</div>     | <div>3</div> <div>Pasta Sin Gluten ni Huevo con Tomate</div> <div>Abadejo al Horno</div> <div>Ensalada de Lechuga y Zanahoria</div> <div>Pan Sin Gluten y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Verdura + Huevo + Lácteo</div> | <div>4</div> <div></div> <div>FESTIVO</div>                                                                                             | <div>5</div> <div>Crema de Calabacín ECO</div> <div>Pollo Asado</div> <div>Patatas Panadera</div> <div>Pan Sin Gluten y Agua</div> <div>Yogur</div> <div>Cena: Arroz + Pescado + Fruta</div>                                     |
| <div>8</div> <div>Pasta Sin Gluten ni Huevo al Ajillo</div> <div>Huevos Rellenos de Atún</div> <div>Ensalada de Lechuga y Tomate</div> <div>Pan Sin Gluten y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Verdura + Carne + Fruta</div>     | <div>9</div> <div>Crema de Verduras ECO</div> <div>Albóndigas de Ternera en Salsa</div> <div>Patatas Dado</div> <div>Pan Sin Gluten y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Arroz + Pescado + Lácteo</div>           | <div>10</div> <div>Crema de Calabacín ECO</div> <div>Tortilla de Patata con Cebolla.</div> <div>Tomate Aliñado con AOVE</div> <div>Pan Sin Gluten y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Patata + Ave + Fruta</div>           | <div>11</div> <div>Patatas a la Marinera</div> <div>Merluza a la Riojana</div> <div>Pimientos Asados</div> <div>Pan Sin Gluten y Agua</div> <div>Macedonia de Fruta Casera</div> <div>Cena: Verdura + Huevo + Lácteo</div> | <div>12</div> <div>Arroz Rehogado</div> <div>Judías Blancas Estofadas con Verduras</div> <div>Ensalada de Lechuga y Zanahoria</div> <div>Pan Sin Gluten y Agua</div> <div>Yogur</div> <div>Cena: Verdura + Pescado + Fruta</div> |
| <div>15</div> <div>Ensalada de Pasta ( Pasta Sin Gluten ni Huevo)</div> <div>Tortilla Francesa</div> <div>Tomate Aliñado con AOVE</div> <div>Pan Sin Gluten y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Verdura + Pescado + Lácteo</div> | <div>16</div> <div>Estofado de Patatas con Verduras</div> <div>Abadejo al Ajillo</div> <div>Ensalada de Lechuga y Maíz</div> <div>Pan Sin Gluten y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Arroz + Huevo + Fruta</div> | <div>17</div> <div>Ensalada Mixta</div> <div>Salchichas de Pavo al Horno</div> <div>Patatas Fritas</div> <div>Pan Sin Gluten y Agua</div> <div>Postre especial</div> <div>Cena: Verdura + Pescado + Fruta</div>                              | <div>18</div>                                                                                                                                                                                                              | <div>19</div>                                                                                                                                                                                                                    |

mediterránea

VALORACIÓN NUTRICIONAL: Energía: Kcal, Lípidos: g, Proteínas: g, Hidratos de Carbono: g  
FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA (Manzana, pera, naranja, mandarina y plátano)

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.

Menú Guadalajara Junio 2026

Sin Frutos Secos - - CEIP Las Lomas

| Lunes |                                                                                                                                                          | Martes |                                                                                                                                                                     | Miércoles |                                                                                                                                                                        | Jueves |                                                                                                                                                              | Viernes |                                                                                                                                                             |
|-------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1     | Lentejas con Chorizo<br>Tortilla Francesa<br>Ensalada de Lechuga y Tomate<br>Pan y Agua<br>Fruta de Temporada<br><b>Cena:</b> Patata + Pescado + Lácteo  | 2      | Arroz Campesina<br>Garbanzos Estofados con Verduras<br>Tomate Aliñado con AOVE<br>Pan Integral y Agua<br>Fruta de Temporada<br><b>Cena:</b> Verdura + Carne + Fruta | 3         | Macarrones con Tomate<br>Escalope de Merluza<br>Ensalada de Lechuga y Zanahoria<br>Pan y Agua<br>Fruta de Temporada<br><b>Cena:</b> Verdura + Huevo + Lácteo           | 4      |                                                                           | 5       | Crema de Calabacín ECO<br>Pollo Asado<br>Patatas Panadera<br>Pan y Agua<br>Yogur<br><b>Cena:</b> Arroz + Pescado + Fruta                                    |
| 8     | Coditos al Ajillo<br>Huevos Rellenos de Atún<br>Ensalada de Lechuga y Tomate<br>Pan y Agua<br>Fruta de Temporada<br><b>Cena:</b> Verdura + Carne + Fruta | 9      | Crema de Verduras ECO<br>Albóndigas de Ternera en Salsa<br>Patatas Dado<br>Pan Integral y Agua<br>Fruta de Temporada<br><b>Cena:</b> Arroz + Pescado + Lácteo       | 10        | Lentejas Estofadas con Verduras<br>Tortilla de Patata con Cebolla<br>Tomate Aliñado con AOVE<br>Pan y Agua<br>Fruta de Temporada<br><b>Cena:</b> Verdura + Ave + Fruta | 11     | Patatas a la Marinera<br>Merluza a la Riojana<br>Pimientos Asados<br>Pan Integral y Agua<br>Macedonia de Fruta Casera<br><b>Cena:</b> Pasta + Huevo + Lácteo | 12      | Arroz Rehogado<br>Judías Blancas Estofadas con Verduras<br>Ensalada de Lechuga y Zanahoria<br>Pan y Agua<br>Yogur<br><b>Cena:</b> Verdura + Pescado + Fruta |
| 15    | Ensalada de Pasta con Atún<br>Tortilla Francesa<br>Tomate Aliñado con AOVE<br>Pan y Agua<br>Fruta de Temporada<br><b>Cena:</b> Verdura + Carne + Fruta   | 16     | Lentejas Castellanas<br>Abadejo al Ajillo<br>Ensalada de Lechuga y Maíz<br>Pan Integral y Agua<br>Fruta de Temporada<br><b>Cena:</b> Arroz + Huevo + Lácteo         | 17        | Ensalada Mixta<br>Salchichas de Pavo al Horno<br>Patatas Fritas<br>Pan y Agua<br>Postre Especial<br><b>Cena:</b> Verdura + Pescado + Fruta                             | 18     |                                                                                                                                                              | 19      |                                                                                                                                                             |

mediterránea

Menú Guadalajara Junio 2026

Sin Lactosa - - CEIP Las Lomas

| Lunes                                                                                                                                                                                                               | Martes                                                                                                                                                                                                                       | Miércoles                                                                                                                                                                                                                        | Jueves                                                                                                                                                                                                                   | Viernes                                                                                                                                                                                                                                                     |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <div>1</div> <div>Lentejas con Chorizo</div> <div>Tortilla Francesa</div> <div>Ensalada de Lechuga y Tomate</div> <div>Pan y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Patata + Pescado + Lácteo</div>    | <div>2</div> <div>Arroz Campesina</div> <div>Garbanzos Estofados con Verduras</div> <div>Tomate Aliñado con AOVE</div> <div>Pan Integral y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Verdura + Carne + Fruta</div> | <div>3</div> <div>Macarrones con Tomate</div> <div>Abadejo al Horno</div> <div>Ensalada de Lechuga y Zanahoria</div> <div>Pan y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Verdura + Huevo + Lácteo</div>               | <div>4</div> <div></div> <div>FESTIVO</div>                                                                                           | <div>5</div> <div>Crema de Calabacín ECO</div> <div>Pollo Asado</div> <div>Patatas Panadera</div> <div>Pan y Agua</div> <div>Yogur de Soja</div> <div>Cena: Arroz + Pescado + Fruta</div>                                                                   |
| <div>8</div> <div>Coditos al Ajillo</div> <div>Huevos Rellenos de Atún</div> <div>Ensalada de Lechuga y Tomate</div> <div>Pan y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Verdura + Carne + Fruta</div>   | <div>9</div> <div>Crema de Verduras ECO</div> <div>Albóndigas de Ternera en Salsa</div> <div>Patatas Dado</div> <div>Pan Integral y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Arroz + Pescado + Lácteo</div>       | <div>10</div> <div>Lentejas Estofadas con Verduras</div> <div>Tortilla de Patata con Cebolla.</div> <div>Tomate Aliñado con AOVE</div> <div>Pan y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Patata + Ave + Fruta</div> | <div>11</div> <div>Patatas a la Marinera</div> <div>Merluza a la Riojana</div> <div>Pimientos Asados</div> <div>Pan Integral y Agua</div> <div>Macedonia de Fruta Casera</div> <div>Cena: Verdura + Huevo + Lácteo</div> | <div>12</div> <div>Arroz Integral con Salsa Teriyaki y Verduras</div> <div>Judías Blancas Estofadas con Verduras</div> <div>Ensalada de Lechuga y Zanahoria</div> <div>Pan y Agua</div> <div>Yogur de Soja</div> <div>Cena: Verdura + Pescado + Fruta</div> |
| <div>15</div> <div>Ensalada de Pasta con Atún</div> <div>Tortilla Francesa</div> <div>Tomate Aliñado con AOVE</div> <div>Pan y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Verdura + Pescado + Lácteo</div> | <div>16</div> <div>Lentejas Castellanas</div> <div>Abadejo al Ajillo</div> <div>Ensalada de Lechuga y Maíz</div> <div>Pan Integral y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Arroz + Huevo + Fruta</div>         | <div>17</div> <div>Ensalada Mixta</div> <div>Salchichas de Pavo al Horno</div> <div>Patatas Fritas</div> <div>Pan y Agua</div> <div>Postre especial</div> <div>Cena: Verdura + Pescado + Fruta</div>                             | <div>18</div>                                                                                                                                                                                                            | <div>19</div>                                                                                                                                                                                                                                               |

mediterránea

# Menú Guadalajara Junio 2026

Sin Huevo ni Frutos secos - - CEIP Las Lomas

| Lunes |                                                                                                                                                                                      | Martes |                                                                                                                                                                     | Miércoles |                                                                                                                                                                        | Jueves |                                                                                                                                                                | Viernes |                                                                                                                                                             |
|-------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1     | Lentejas con Chorizo<br>Filete de Pollo al Horno<br>Ensalada de Lechuga y Tomate<br>Pan y Agua<br>Fruta de Temporada<br><b>Cena:</b> Patata + Pescado + Lácteo                       | 2      | Arroz Campesina<br>Garbanzos Estofados con Verduras<br>Tomate Aliñado con AOVE<br>Pan Integral y Agua<br>Fruta de Temporada<br><b>Cena:</b> Verdura + Carne + Fruta | 3         | Pasta Sin Gluten ni Huevo con Tomate<br>Abadejo al Horno<br>Ensalada de Lechuga y Zanahoria<br>Pan y Agua<br>Fruta de Temporada<br><b>Cena:</b> Verdura + Ave + Lácteo | 4      | <br><b>FESTIVO</b>                                                          | 5       | Crema de Calabacín ECO<br>Pollo Asado<br>Patatas Panadera<br>Pan y Agua<br>Yogur<br><b>Cena:</b> Arroz + Pescado + Fruta                                    |
| 8     | Pasta Sin Gluten ni Huevo al Ajillo<br>Cinta de Lomo Fresca al Horno<br>Ensalada de Lechuga y Tomate<br>Pan y Agua<br>Fruta de Temporada<br><b>Cena:</b> Verdura + Carne + Fruta     | 9      | Crema de Verduras ECO<br>Albóndigas de Ternera en Salsa<br>Patatas Dado<br>Pan Integral y Agua<br>Fruta de Temporada<br><b>Cena:</b> Arroz + Pescado + Lácteo       | 10        | Lentejas Estofadas con Verduras<br>Filete de Pollo al Horno<br>Tomate Aliñado con AOVE<br>Pan y Agua<br>Fruta de Temporada<br><b>Cena:</b> Patata + Ave + Fruta        | 11     | Patatas a la Marinera<br>Merluza a la Riojana<br>Pimientos Asados<br>Pan Integral y Agua<br>Macedonia de Fruta Casera<br><b>Cena:</b> Verdura + Carne + Lácteo | 12      | Arroz Rehogado<br>Judías Blancas Estofadas con Verduras<br>Ensalada de Lechuga y Zanahoria<br>Pan y Agua<br>Yogur<br><b>Cena:</b> Verdura + Pescado + Fruta |
| 15    | Ensalada de Pasta ( Pasta Sin Gluten ni Huevo)<br>Filete de Pollo al Horno<br>Tomate Aliñado con AOVE<br>Pan y Agua<br>Fruta de Temporada<br><b>Cena:</b> Verdura + Pescado + Lácteo | 16     | Lentejas Castellanas<br>Abadejo al Ajillo<br>Ensalada de Lechuga y Maíz<br>Pan Integral y Agua<br>Fruta de Temporada<br><b>Cena:</b> Arroz + Carne + Fruta          | 17        | Ensalada Mixta<br>Salchichas de Pavo al Horno<br>Patatas Fritas<br>Pan y Agua<br>Postre especial<br><b>Cena:</b> Verdura + Pescado + Fruta                             | 18     |                                                                                                                                                                | 19      |                                                                                                                                                             |

mediterránea

VALORACIÓN NUTRICIONAL: Energía: Kcal, Lípidos: g, Proteínas: g, Hidratos de Carbono: g  
FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA (Manzana, pera, naranja, mandarina y plátano)

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.

# Menú Guadalajara Junio 2026

Sin Pescado ni Frutos Secos - - CEIP Las Lomas

| Lunes |                                                                                                                                                           | Martes |                                                                                                                                                                        | Miércoles |                                                                                                                                                                        | Jueves |                                                                                                                                                                                    | Viernes |                                                                                                                                                           |
|-------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1     | Lentejas con Chorizo<br>Tortilla Francesa<br>Ensalada de Lechuga y Tomate<br>Pan y Agua<br>Fruta de Temporada<br><b>Cena:</b> Patata + Ave + Lácteo       | 2      | Arroz Campesina<br>Garbanzos Estofados con Verduras<br>Tomate Aliñado con AOVE<br>Pan Integral y Agua<br>Fruta de Temporada<br><b>Cena:</b> Verdura + Carne + Fruta    | 3         | Macarrones con Tomate<br>Cinta de Lomo Fresca al Horno<br>Ensalada de Lechuga y Zanahoria<br>Pan y Agua<br>Fruta de Temporada<br><b>Cena:</b> Verdura + Huevo + Lácteo | 4      | <br><b>FESTIVO</b>                                                                              | 5       | Crema de Calabacín ECO<br>Pollo Asado<br>Patatas Panadera<br>Pan y Agua<br>Yogur<br><b>Cena:</b> Arroz + Huevo + Fruta                                    |
| 8     | Coditos al Ajillo<br>Tortilla Francesa<br>Ensalada de Lechuga y Tomate<br>Pan y Agua<br>Fruta de Temporada<br><b>Cena:</b> Verdura + Carne + Fruta        | 9      | Crema de Verduras ECO<br>Albóndigas de Ternera en Salsa<br>Patatas Dado<br>Pan Integral y Agua<br>Fruta de Temporada<br><b>Cena:</b> Arroz + Verdura + Lácteo          | 10        | Lentejas Estofadas con Verduras<br>Tortilla de Patata con Cebolla.<br>Tomate Aliñado con AOVE<br>Pan y Agua<br>Fruta de Temporada<br><b>Cena:</b> Patata + Ave + Fruta | 11     | Estofado de Patatas con Verduras<br>Cinta de Lomo Fresca al Horno<br>Pimientos Asados<br>Pan Integral y Agua<br>Macedonia de Fruta Casera<br><b>Cena:</b> Verdura + Huevo + Lácteo | 12      | Arroz Rehogado<br>Judías Blancas Estofadas con Verduras<br>Ensalada de Lechuga y Zanahoria<br>Pan y Agua<br>Yogur<br><b>Cena:</b> Verdura + Carne + Fruta |
| 15    | Ensalada de Pasta (Sin Atún)<br>Tortilla Francesa<br>Tomate Aliñado con AOVE<br>Pan y Agua<br>Fruta de Temporada<br><b>Cena:</b> Verdura + Carne + Lácteo | 16     | Lentejas Castellanas<br>Cinta de Lomo Fresca al Horno<br>Ensalada de Lechuga y Maíz<br>Pan Integral y Agua<br>Fruta de Temporada<br><b>Cena:</b> Arroz + Huevo + Fruta | 17        | Ensalada Mixta Sin Atún<br>Salchichas de Pavo al Horno<br>Patatas Fritas<br>Pan y Agua<br>Postre especial<br><b>Cena:</b> Verdura + Legumbre + Fruta                   | 18     |                                                                                                                                                                                    | 19      |                                                                                                                                                           |

mediterránea

VALORACIÓN NUTRICIONAL: Energía: Kcal, Lípidos: g, Proteínas: g, Hidratos de Carbono: g  
FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA (Manzana, pera, naranja, mandarina y plátano)

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.

Menú Guadalajara Junio 2026

Sin Cacahuete - - CEIP Las Lomas

| Lunes                                                                                                                                                                                                             | Martes                                                                                                                                                                                                                       | Miércoles                                                                                                                                                                                                                        | Jueves                                                                                                                                                                                                                 | Viernes                                                                                                                                                                                                               |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <div>1</div> <div>Lentejas con Chorizo</div> <div>Tortilla Francesa</div> <div>Ensalada de Lechuga y Tomate</div> <div>Pan y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Patata + Pescado + Lácteo</div>  | <div>2</div> <div>Arroz Campesina</div> <div>Garbanzos Estofados con Verduras</div> <div>Tomate Aliñado con AOVE</div> <div>Pan Integral y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Verdura + Carne + Fruta</div> | <div>3</div> <div>Macarrones con Tomate</div> <div>Escalope de Merluza</div> <div>Ensalada de Lechuga y Zanahoria</div> <div>Pan y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Verdura + Huevo + Lácteo</div>            | <div>4</div> <div></div> <div>FESTIVO</div>                                                                                         | <div>5</div> <div>Crema de Calabacín ECO</div> <div>Pollo Asado</div> <div>Patatas Panadera</div> <div>Pan y Agua</div> <div>Yogur</div> <div>Cena: Arroz + Pescado + Fruta</div>                                     |
| <div>8</div> <div>Coditos al Ajillo</div> <div>Huevos Rellenos de Atún</div> <div>Ensalada de Lechuga y Tomate</div> <div>Pan y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Verdura + Carne + Fruta</div> | <div>9</div> <div>Crema de Verduras ECO</div> <div>Albóndigas de Ternera en Salsa</div> <div>Patatas Dado</div> <div>Pan Integral y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Arroz + Pescado + Lácteo</div>       | <div>10</div> <div>Lentejas Estofadas con Verduras</div> <div>Tortilla de Patata con Cebolla</div> <div>Tomate Aliñado con AOVE</div> <div>Pan y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Verdura + Ave + Fruta</div> | <div>11</div> <div>Patatas a la Marinera</div> <div>Merluza a la Riojana</div> <div>Pimientos Asados</div> <div>Pan Integral y Agua</div> <div>Macedonia de Fruta Casera</div> <div>Cena: Pasta + Huevo + Lácteo</div> | <div>12</div> <div>Arroz Rehogado</div> <div>Judías Blancas Estofadas con Verduras</div> <div>Ensalada de Lechuga y Zanahoria</div> <div>Pan y Agua</div> <div>Yogur</div> <div>Cena: Verdura + Pescado + Fruta</div> |
| <div>15</div> <div>Ensalada de Pasta con Atún</div> <div>Tortilla Francesa</div> <div>Tomate Aliñado con AOVE</div> <div>Pan y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Verdura + Carne + Fruta</div>  | <div>16</div> <div>Lentejas Castellanas</div> <div>Abadejo al Ajillo</div> <div>Ensalada de Lechuga y Maíz</div> <div>Pan Integral y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Cena: Arroz + Huevo + Lácteo</div>        | <div>17</div> <div>Ensalada Mixta</div> <div>Perrito Caliente</div> <div>Patatas Fritas</div> <div>Pan y Agua</div> <div>Postre Especial</div> <div>Cena: Verdura + Pescado + Fruta</div>                                        | <div>18</div>                                                                                                                                                                                                          | <div>19</div>                                                                                                                                                                                                         |

mediterránea